

Livret du Jeune Pongiste



*Toutes les actions et
compétitions en
Charente-Maritime*





Introduction

Ce guide a pour objectif de répertorier l'ensemble des actions et compétitions que le Comité Départemental propose pour les jeunes, aussi bien pour les loisirs et compétiteurs.

Sommaire :

Entraînements

1. *Centre Départemental d'Entraînement et de Formation (C.D.E.F.)* Page 4
2. *Stages Élites Départementaux*..... Page 5
1. *Stages Pour Tous* Page 6

Compétitions

1. *Top Détection*..... Page 8
2. *Championnat par Équipes Jeunes*..... Page 9
3. *Critérium Fédéral*..... Page 10
4. *Top 8*..... Page 11
5. *Finales par Classement*..... Page 12
6. *Gérer sa compétition*..... Page 13



CDEF

Entraînement & Ateliers

Le Centre Départemental d'Entraînement Formation permet de regrouper les meilleurs jeunes espoirs du département. L'objectif est de leur proposer un entraînement commun et d'augmenter leur volume d'entraînement autour d'un groupe resserré et dans les meilleures conditions d'entraînement possibles.

2 Pôles existent (Saintes et La Rochelle) d'afin de limiter les déplacements des jeunes et parents.

Les jeunes sélectionnés doivent répondre à 3 critères :

- ✓ Réaliser 2 entraînements au minimum par semaine dans leur club
- ✓ Participer aux stages départementaux
- ✓ Participer au Critérium Fédéral

Les entraînements sont dirigés par Freddy LACLARE, accompagné par Sébastien CONOIR à Saintes et par Mathieu GUENIN à La Rochelle, ainsi que de relanceurs. Ils se déroulent de mi-septembre à mi-juin.

- ✓ Le Lundi à La Rochelle de 18h00 à 20h00
- ✓ Le mercredi à Saintes de 14h30 à 16h30

- 🔴 **Type de licence** : Compétition
- 🔴 **Inscriptions** : En juin avec test de sélection (possible en cours de saison)
- 🔴 **Dates** : Septembre à Juin
- 🔴 **Coût** : 40€ pour l'année par jeune
- 🔴 **Infos** : <https://cdtt17.fr/CDEF/>



Stages Élites Départementaux

Entraînement & Ateliers

Les stages élités ont lieu pendant les petites vacances scolaires (Aout, Octobre, Février et Avril).

Ces stages durent 4 jours et sont proposés avec une possibilité d'hébergement.

Les inscriptions ne sont pas libres et la liste des joueurs participants se fait sur sélection par la commission technique du CD17.

🔴 **Type de licence :** Compétition

🔴 **Inscriptions :** 3 à 4 semaines avant le stage

🔴 **Dates :**

- ✓ Stage de Reprise : 24 au 27 Aout 2026 à La Rochelle
- ✓ Stage d'Automne : 19 au 22 Octobre 2026 à Boyardville
- ✓ Stage d'Hiver : 15 au 18 Février 2027 à Saintes
- ✓ Stage de Printemps : 12 au 15 Avril 2027 à Boyardville

🔴 **Coût :**

- ✓ Externat : 130€
- ✓ Demi-pension : 150€
- ✓ Pension Complète : 200€

🔴 **Infos :** <https://cdtt17.fr/Stages/>



Stages Pour Tous

Entraînement & Ateliers

Les stages pour tous ont lieu pendant les petites vacances scolaires et sont encadrés par l'entraîneur du comité qui peut être accompagné d'autres entraîneurs ou relanceurs si besoin.

Ces stages durent 1 journée et sont proposée par le comité sur demande et dans les clubs qui souhaitent les accueillir.

Contrairement aux « Stages Élites », ils sont conçus pour un public de joueur débutant ou joueurs pratiquant ses premières années de tennis de table.

Les inscriptions sont libres et se font sur la rubrique dédiée sur le site du comité après validation des demandes des clubs.

- 🔴 **Type de licence :** Loisir et compétition
- 🔴 **Inscriptions :** 1 à 4 semaines avant le stage
- 🔴 **Dates :** Selon demande des clubs.
- 🔴 **Coût :** 15€ par jour et par joueur
- 🔴 **Infos :** <https://cdtt17.fr/Stages/>



L'objectif du Top de détection est de détecter les jeunes talents pongistes. Tout jeune pongiste correspondant aux catégories d'âge peut participer.

Les 3 années d'âge retenues sont, dans l'année civile, les enfants de :

Garçons	Filles
2017	2016
2018	2017
2019 & après	2018 et après

La journée se déroule en 2 phases successives :

- ✓ Ateliers ludiques le matin de 10h à 12h.
- ✓ La compétition l'après-midi à partir de 13h00.

Il est possible de ne participer qu'à l'une des deux parties de la journée, ou les deux.

- 🏓 **Type de licence :** Loisir & Compétition
- 🏓 **Inscriptions :** 1 à 4 semaines avant la compétition, sur le site du comité.
- 🏓 **Dates :** 13 Février 2027 à La Rochelle
- 🏓 **Coût :** Inscription gratuite
- 🏓 **Infos :** <https://cdtt17.fr/Top-detection/>



Championnat Jeunes

Compétitions

Le Championnat par Equipes Jeunes se déroule de décembre à juin.

Il est composé de 4 tours et d'une journée « Finales ».

Les équipes sont composées au minimum de 2 joueurs, réparties en deux catégories :

- ✓ Catégorie 1 : Poussins & Benjamins
- ✓ Catégorie 2 : Minimes
- ✓ Catégorie 2 : Cadets & Juniors

Les joueurs d'une équipe participant au 4 tours et à la finale rencontreront 15 équipes, et feront 30 matchs en simple et 15 doubles. Cette épreuve est idéale pour les jeunes débutant la compétition (niveau débutant à 650pts).

📌 **Inscriptions** : 1 mois avant la date du 1er tour (possible sous conditions en cours de saison)

📌 **Dates** :

- ✓ **Journée 1** : Samedi 28 Novembre 2026 – Gémozac, Marans & Saintes
- ✓ **Journée 2** : Samedi 9 Janvier 2027 – Cozes, Marans & Nieul-sur-mer
- ✓ **Journée 3** : Samedi 3 Avril 2027 – Fouras, Marans, **Cozes***
- ✓ **Journée 4** : Samedi 1er Mai 2027 – Cozes, **La Rochelle***
- ✓ **Finales** : Samedi 5 Juin 2026 – Gémozac & Nieul-sur-Mer

📌 **Coût** : 20€ par équipe, facturé au club.

📌 **Infos** : <https://cdtt17.fr/Jeunes/>

* Lieux à confirmer



Critérium Fédéral

Compétitions

Le Critérium Fédéral, compétition phare de tennis de table, est une épreuve individuelle répartie sur 4 tours et une finale.

Les jeunes ne rencontrent que des joueurs de leurs catégories d'âge, et peuvent participer à divers échelon (départemental, régional, pré national ou national) selon le classement et les résultats à chaque tour.

Les participants à la finale du Critérium fédéral, sont sélectionnés à l'issu du 4^{ème} tour selon le nombre de points CF cumulé lors de la saison en cours.

📌 **Inscriptions :** Jusqu'au 1^{er} Octobre inclus

📌 **Dates :**

- ✓ **Tour 1** : Samedi 10 Octobre 2025 – Cozes & La Rochelle
- ✓ **Tour 2** : Samedi 14 Novembre 2025 – Cozes & St-Palais-sur-Mer
- ✓ **Tour 3** : Samedi 30 Janvier 2026 – Cozes, Fouras & Saintes
- ✓ **Tour 4** : Samedi 6 Mars 2026 – Cozes, Saintes & Gémovac*
- ✓ **Finales** : Samedi 20 Juin 2026 – La Rochelle

📌 **Coût :** De 22 à 29€ en fonction des catégories

📌 **Infos :** <https://cdtt17.fr/Criterium-Federal/>

* Lieux à confirmer



Top 8

Compétitions

Le Top 8 jeunes départemental est une épreuve individuelle opposant les meilleurs joueurs du département dans chacune des catégories : Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors (garçons et filles).

Dans chaque catégories, huit joueurs et joueuses sont sélectionnés :

Les 6 meilleurs joueurs et joueuses au points classement mensuel du mois en cours lors des sélections.

2 joueurs(ses) désigné(e)s par la Commission Sportive Départementale (WildCards). Selon le nombre de sélectionné(e)s, les garçons et les filles sont susceptibles de jouer ensemble.

Les 8 joueurs et joueuses sont répartis en une poule unique, donnant lieu à 7 matchs par joueur.

- 🔴 **Inscriptions** : par retour de mail à la convocation
- 🔴 **Date** : Dimanche 27 Septembre 2026 à Fouras
- 🔴 **Coût** : Gratuit
- 🔴 **Infos** : <https://cdtt17.fr/Top-8/>



Finales par Classements

Compétitions

ATTENTION CETTE COMPÉTITION MÊLE ADULTES & JEUNES

Les joueurs et joueuses de moins de 9 ans (âge au 1er janvier de la saison en cours) ne peuvent pas participer à cette épreuve. L'épreuve se déroule en 4 échelons : départemental, territorial, régional et national.

Les finales fédérales par classement comportent huit tableaux :

Dames	Messieurs
Tableau A : de NC à 599	Tableau E : de NC à 899
Tableau B : de 600 à 799	Tableau F : de 900 à 1099
Tableau C : de 800 à 999	Tableau G : de 1100 à 1299
Tableau D : de 1000 à 1299	Tableau H : de 1300 à 1599

Les classements des joueurs à prendre en compte sont les classements officiels diffusés début janvier.

Dans chaque tableau, les joueurs sont répartis en fonction de leurs points classement dans les poules. A l'issue des poules, les joueurs sont placés dans un tableau final. Le tableau se déroule par élimination directe avec classement intégral.

- 📌 **Inscriptions** : 1 à 4 semaines avant la compétition
- 📌 **Dates** : Dimanche 18 Janvier 2026 – Nieul-sur-Mer & La Rochelle
- 📌 **Coût** : 3€ par inscription
- 📌 **Infos** : <https://cdtt17.fr/Finales-par-classement/>



Gérer sa compétition

Débuter en compétition n'est jamais facile.

Voici quelques règles pour réussir au mieux sa compétition et faire en sorte qu'elle se passe du mieux possible.

Avant la compétition :

- ✓ Bien préparer ses affaires : Raquette, serviette et gourde
- ✓ Avoir une tenue sportive : Short / Jupe, Maillot du club, Chaussure de salle
- ✓ Arriver au moins 30min avant le début de la compétition
- ✓ Pointer à la table de juge-arbitrage
- ✓ S'échauffer avec un partenaire
- ✓ Rester à l'écoute des annonces du juge-arbitre

Pendant la compétition

- ✓ Respecter l'adversaire et l'arbitre en toutes circonstances : Rester maître de soi, être fair-play
- ✓ Les parents doivent rester dans les gradins, les aires de jeu et les travées sont réservées aux éducateurs
- ✓ Prévoir de manger entre les matchs.
- ✓ Rester à l'écoute des annonces du juge-arbitre

Après la compétition

- ✓ S'assurer auprès du juge-arbitre que j'ai bien fini de jouer.
- ✓ Vérifier que je n'oublie pas d'affaires (raquette, gourde, vêtements, etc.)
- ✓ Ranger l'espace que j'ai occupé, et jeter les déchets dans les poubelles appropriées (tri sélectif)

La compétition peut être une source de tensions et de stress pour les jeunes, surtout sous le regard de leur famille. Il est donc très important pour les parents de garder leur calme et de rester dans leur rôle de parents, en laissant l'aspect sportif aux encadrants présents afin de préserver l'envie et le plaisir de jouer des jeunes pongistes. (cf. Document ci-après).

LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE !

Quand je participe à un match ou une compétition sportive, je n'aime pas que mes parents :

- ☹ Me disent de tricher.
- ☹ Disent des gros mots si fort que je les entends depuis le terrain.
- ☹ Disent des choses méchantes à l'équipe adverse.
- ☹ Se disputent avec les parents de mes adversaires.
- ☹ Crient sur moi quand j'ai fait une erreur.
- ☹ Entrent sur le terrain pendant le match.
- ☹ S'énervent si mon équipe ou moi-même avons perdu.
- ☹ Râlent si mon adversaire a trop de points d'avance.
- ☹ Disent à mon entraîneur ce qu'il doit faire.
- ☹ Accusent l'arbitre si moi ou mon équipe perdons un match.

Par contre, j'aime :

- 😊 Vos encouragements pendant que je suis en train de jouer.
- 😊 Que vous applaudissiez, moi ou mon équipe, lors d'une belle action ou d'un beau geste.
- 😊 Votre réconfort après une défaite.
- 😊 Que vous restiez calme même si j'ai perdu.
- 😊 Que vous me disiez « bien essayé ! » si je fais une erreur.
- 😊 Que vous me disiez que j'ai fait du bon boulot !

**MAMAN, PAPA,
LAISSEZ-MOI JOUER !**

Extrait de The Journal of Youth sports « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omli, Lavi, Wiese Bjornstal - 2008

ET VOUS ?

QUEL PARENT

ÊTES-VOUS ?

PARENT FANATIQUE ☹

- Je suis très préoccupé par la victoire ou la défaite de mon enfant.
- Si mon enfant fait du sport, c'est parce qu'il aime gagner des médailles et des trophées.
- Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel.
- Après un an de pratique, mon enfant joue déjà mieux que d'autres enfants plus expérimentés que lui.
- Lorsque mon enfant échoue, j'ai honte de lui mais également un peu de moi.
- J'espère que mon enfant ira plus loin que moi dans sa carrière sportive.

PARENT ABSENT ☹

- J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande.
- Je ne connais pas les règles du jeu de l'activité qu'il pratique.
- J'ai beaucoup de mal à m'intéresser à sa discipline sportive.
- Je ne connais pas les partenaires de jeu ni l'entraîneur de mon enfant.
- Pendant une compétition, je suis distrait, j'encourage peu.
- Je ne participe jamais aux déplacements collectifs organisés par le club, ni aux moments conviviaux de l'association.

PARENT SUPPORTER 😊

- Je connais l'activité pratiquée par mon enfant, les règles du jeu.
- J'encourage mon enfant aux moments appropriés (pendant les temps morts, avant/après la compétition).
- Je respecte les décisions prises par les arbitres.
- J'accepte que mon enfant soit aussi remplaçant.
- Je laisse mon enfant décider s'il veut pratiquer sa discipline sportive en compétition.
- Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play.

PARENT EXCITÉ ☹

- Je donne des conseils à mon enfant pendant l'entraînement ou la compétition.
- Il m'arrive parfois également de donner des conseils et instructions aux entraîneurs et aux arbitres.
- Mon enfant m'a déjà dit que mon attitude l'embarassait et que mes conseils le distraient.
- Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.
- Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir en compétition.

Extrait de The Journal of Youth sports, « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omli, Lavi, Wiese Bjornstal - 2008
et de Spotlight on Youth sports, « Parental involvement in Youth Sports : The good, the bad and the ugly! » Cumming & Ewing - 2002

Être pongiste, c'est



Être citoyen

Égalité : tous les pongistes ont les mêmes droits et devoirs.

Fraternité : une passion commune, le ping.

Solidarité : le sport, c'est avant tout l'esprit d'équipe.

Tolérance : je suis différent donc je suis tolérant.



Être irréprochable

Équité : qui dit équitable dit juste.

Exemplarité : mon comportement représente mon sport.

Honnêteté.



Être collectif

Convivialité : le tennis de table c'est avant tout une fête.

Intégration : le ping comme moyen d'intégration sociale.



Être compétitif

Maîtrise et dépassement de soi :
je joue autant avec ma tête qu'avec mon corps.



Être respectueux

Des règles, de l'adversaire, de l'arbitre,
des spectateurs, de l'environnement.

Le livret du Jeune Pongiste a pour but de répertorier les actions et compétitions pongistes proposées en Charente-Maritime.

L'organisation de ces différentes manifestations est orientée vers la progression des jeunes, mais aussi et surtout vers le plaisir de jouer et de se retrouver autour du tennis de table.

La participation des clubs, dans le relayage des informations concernant les manifestation destinées aux jeunes, est primordiale pour la bonne tenue de celles-ci.



**Comité Départemental de Tennis de Table
de la Charente-Maritime**

**13 Cours Paul Doumer
17100 Saintes**

<https://cdtt17.fr>

<https://www.facebook.com/TennisDeTableCharenteMaritime>

